

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>13.30</u> <u>14.30</u>	<b><u>H.I.I.T.</u></b> Body dream		<b><u>H.I.I.T.</u></b> Body dream		<b><u>H.I.I.T.</u></b> Body dream
<u>17.00</u> <u>18.00</u>		<b><u>YOGA</u></b> Body dream			
<u>17.30</u> <u>18.30</u>		<b><u>BOXE</u></b> Body dream		<b><u>BOXE</u></b> Body dream	
<u>19.00</u> <u>20.00</u>	<b><u>FUNCTIONAL</u></b> Body dream		<b><u>FUNCTIONAL</u></b> Body dream	<b><u>YOGA</u></b> Body dream	<b><u>FUNCTIONAL</u></b> Body dream
<u>20.00</u> <u>21.00</u>	<b><u>WALKING</u></b> Body dream	<b><u>TOTAL BODY</u></b> Body dream	<b><u>WALKING</u></b> Body dream	<b><u>TOTAL BODY</u></b> Body dream	<b><u>WALKING</u></b> Body dream
<u>20.30</u> <u>22.00</u>		<b><u>BOXE</u></b> Body dream		<b><u>BOXE</u></b> Body dream	